

# Mito o realidad: Masturbación masculina: ¿la frecuencia afecta la fertilidad masculina?

---

**Publicado el:** 16-07-2022

No es probable que la masturbación frecuente afecte la fertilidad en los hombres. Según ciertos datos, la calidad óptima del semen se obtiene después de dos o tres días sin que haya eyaculación.

Sin embargo, otras investigaciones sugieren que los hombres que tienen esperma de calidad normal conservan la motilidad y las concentraciones de espermatozoides normales, incluso cuando eyaculan a diario.

En última instancia, tener relaciones sexuales con eyaculación varias veces a la semana maximizará las posibilidades de que tu pareja quede embarazada, independientemente de que te masturbes o no.

**Fuente:** <https://netsaluti.com>