

Dos de cada tres embarazadas desarrollan gingivitis gestacional, según un estudio

Publicado el: 28-07-2022

La periodontitis está relacionada con otras enfermedades alejadas de la salud bucodental.

Dos de cada tres embarazadas desarrollan la llamada gingivitis gestacional, y la mitad de las gestantes con antecedentes de gingivitis tienen más riesgo de sufrir un empeoramiento de este trastorno durante el embarazo, según datos aportados por la Sociedad Española de Periodoncia (SEPA) y recogido por Ep. La periodontitis, más conocida como gingivitis, es una patología que comienza con la inflamación de las encías, a causa de la acción de bacterias presentes en la placa dental, y puede perjudicar la buena marcha de un embarazo.

En este sentido, la periodontitis está relacionada con otras enfermedades alejadas de la salud bucodental. Cabe destacar que, en el ámbito del embarazo, esta patología se agrava debido a que durante la gestación los niveles de estrógenos y progestágenos aumentan y condicionan cambios en los mecanismos defensivos de respuesta normal de las encías.

Ante el mismo estímulo se produce una respuesta más exagerada de lo normal y, si hay periodontitis activa y sin tratar, las consecuencias se agravan más aún. Por este motivo, los ginecólogos suelen advertir a sus pacientes de la importancia de cuidar su salud bucodental y de acudir al odontólogo si observan síntomas de inflamación o sangrado de las encías, caries o movilidad en alguna de las piezas dentales.

Además, algunas investigaciones relacionan la periodontitis con una reducción de las posibilidades de concebir. Según apuntan varias investigaciones, dos bacterias causantes de la periodontitis, la «**Porphyromonas gingivalis**» y la «**Aggregatibacter actinomycetemcomitans**» también dificultan la concepción en aquellas mujeres que buscan quedarse embarazadas.

En concreto, la bacteria «**Porphyromonas gingivalis**» es capaz de inducir procesos inflamatorios que afectarían al endometrio, al útero y las trompas de Falopio. Esto podría mermar las posibilidades de conseguir un embarazo. Por ello, y a pesar de que las investigaciones al respecto siguen en marcha, los especialistas han comenzado a tener en cuenta estos resultados en su práctica habitual.

Consejos de los expertos

Para evitar la aparición de periodontitis y los problemas derivados de esta, los expertos de Sanitas Dental han realizado una serie de recomendaciones. En primer lugar, aconsejan cepillarse los dientes con un cepillo de cerdas suaves y un dentífrico fluorado después de cada comida. Asimismo, es importante prestar especial atención al cepillado de la noche, ya que durante el sueño se segrega menor cantidad de saliva y la sequedad de la cavidad oral contribuye a la proliferación de la placa bacteriana.

La higiene interproximal, es decir, las zonas de contacto entre los dientes donde el cepillo normal no penetra, deben recibir limpieza al menos una vez al día. Seda dental, cepillos interproximales e irrigadores dentales pueden ayudar en esta tarea, tal y como detallan desde Sanitas.

Completar la limpieza con un cepillado de lengua y utilizando un enjuague bucal también es importante, según los expertos, ya que es necesario asegurarse de llegar a todos los rincones de la boca. De igual forma, según estos expertos, es «imprescindible» acudir a revisiones periódicas con el dentista para hacer limpiezas más profundas y detectar posibles problemas más graves de forma precoz.

En caso de querer quedarse embarazada, los especialistas recomiendan la visita al odontólogo durante la etapa de preconcepción, con el objetivo de evitar complicaciones relacionadas con la periodontitis. Una vez embarazada, aseguran que el mejor momento para acudir al gabinete dental es el segundo trimestre de gestación, «para mayor comodidad de la embarazada».

Fuente: <https://netsaluti.com>